

地址：九龍觀塘功樂道九十號
電話：2343 5059
傳真：2304 4668
電郵：ktklgss@edb.gov.hk
網址：<http://www.ktklgss.edu.hk>



ADDRESS : 90 KUNG LOK ROAD
KWUN TONG KOWLOON
TEL : 2343 5059
FAX : 2304 4668
E-MAIL : ktklgss@edb.gov.hk
WEBSITE : <http://ktklgss.edu.hk>

觀塘功樂官立中學

KWUN TONG KUNG LOK GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

通告編號：015 (2025/2026)

2025-2026 年度

「『家』多點守護」—— 家長網上工作坊

各位家長：

家長是孩子的重要守護者。孩子在成長的不同階段，面對轉變中的挑戰和逆境時，有機會感到緊張和無助。為加強家長對子女的支援，及早識別及了解孩子在學習、社交及情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。教育局教育心理服務(九龍一)組將於10月舉辦名為「『家』多點守護」的家長網上工作坊，以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。詳情如下：

時間：	上午 9:30 至 11:30(上午 9:15 開始登入)	
模式：	透過 ZOOM 軟件網上實時形式進行	
對象：	中一至中三學生的家長	
語言：	粵語	
節次	日期	內容
一	2025 年 10 月 10 日 (星期五)	子女的成長發展階段及需關注的地方 家庭在子女情緒/精神健康發展上的重要角色
二	2025 年 10 月 17 日 (星期五)	如何與子女「共情」 與子女建立有效的溝通模式 兒童面對的情緒/精神健康挑戰
三	2025 年 10 月 24 日 (星期五)	認識精神健康 認識精神健康問題的徵兆和警號，以實證為本的策略支援有情緒/精神健康困擾的子女 如何回應受精神健康困擾的子女
四	2025 年 10 月 31 日 (星期五)	學童自殺問題及介入策略 「幫人先幫自己」如何自我關顧 專業人士的介入角色及家校合作的重要性 社區資源介紹
報名方法：	有意報名參加活動的家長請利用下列連結或掃描右方二維碼(QR code)，並填寫及遞交相關資料。 https://forms.office.com/r/9eYPcZz5pY	
截止報名日期：	2025 年 10 月 8 日 (名額有限，報名將以先到先得形式辦理。)	
查詢：	如有任何查詢，請與教育心理服務(九龍一)組鄧健欣女士(電話:3698 4307)或姚靜嵐女士(電話:36984305)聯絡。	
備註：	獲取錄的家長將於工作坊舉行前一星期收到確認電子郵件，並附有網上工作坊的登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。 如舉行工作坊當日早上 6:30 或之後懸掛 8 號或以上颱風訊號、發出黑色暴雨警告，該日的工作坊將會取消。	

請家長於 2025 年 10 月 8 日(星期三)或之前透過家長通訊應用程式(eClass Parent App)回覆。如有任何查詢，請致電 2343 5059 與家長教育組鄧麗貞老師聯絡。

校長



二零二五年九月十日
TLC/家長教育組

嚴淑貞

地址：九龍觀塘功樂道九十號

電話：2343 5059

傳真：2304 4668

電郵：ktklgss@edb.gov.hk

網址：<http://www.ktklgss.edu.hk>



ADDRESS : 90 KUNG LOK ROAD
KWUN TONG KOWLOON

TEL : 2343 5059

FAX : 2304 4668

E-MAIL : ktklgss@edb.gov.hk

WEBSITE : <http://ktklgss.edu.hk>

觀塘功樂官立中學

KWUN TONG KUNG LOK GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

通告編號：015 (2025/2026)

2025-2026 年度

「『家』多點守護」—— 家長網上工作坊
回條

嚴校長：

本人已知悉「『家』多點守護」—— 家長網上分享會事宜，並按需要自行報名參加活動

家長簽名：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別及班號：_____ ()

二零二五年____月____日

TLC/家長教育組