

地址：九龍觀塘功樂道九十號
電話：2343 5059
傳真：2304 4668
電郵：ktklgss@edb.gov.hk
網址：<http://www.ktklgss.edu.hk>



ADDRESS : 90 KUNG LOK ROAD
KWUN TONG KOWLOON
TEL : 2343 5059
FAX : 2304 4668
E-MAIL : ktklgss@edb.gov.hk
WEBSITE : <http://ktklgss.edu.hk>

觀塘功樂官立中學

KWUN TONG KUNG LOK GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

通告編號：024 (2023/2024)

2023-2024 年度 精神健康家長研討會

各位家長：

孩子在青少年時期會經歷身心成長的重大轉變。當孩子面對轉變中的挑戰和逆境時，他們有機會感到困擾、無助和絕望。為幫助孩子面對壓力，我們鼓勵家長給予子女多點關心和支​​持，尤其是關注和守護子女的精神健康，及早識別他們的情緒需要，並給予適當的回應和適時尋求專業人士的協助，儘早提供支援。有見及此，教育局為家長提供不同的研討會及相關的資訊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強他們支援子女的技巧。詳情如下：

對象：	中學生家長
日期：	2023 年 11 月 22 日
時間：	下午 7 時 至 9 時
形式：	透過 Zoom 軟件，以網上實時形式進行
目的：	提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。
報名日期：	2023 年 11 月 9 日至 11 月 17 日
報名方法：	透過下列連結報名 https://forms.gle/NMvX9kbiP7965rat5

家長如未能參與網上研討會，亦可於 12 月 9 日參加實體家長研討會，內容與家長網上研討會相同，詳情如下：

對象：	中學生家長
日期：	2023 年 12 月 9 日
時間：	上午 10 時 30 分 至 中午 12 時 30 分
地點：	五旬節聖潔會永光書院（九龍橫頭磡龍翔道 155 號）
目的：	提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。
報名日期：	2023 年 11 月 9 日至 12 月 3 日
報名方法：	透過下列連結報名 https://forms.gle/gQt6mwFKeyYzTpQi9



地址：九龍觀塘功樂道九十號
電話：2343 5059
傳真：2304 4668
電郵：ktklgss@edb.gov.hk
網址：<http://www.ktklgss.edu.hk>

ADDRESS : 90 KUNG LOK ROAD
KWUN TONG KOWLOON
TEL : 2343 5059
FAX : 2304 4668
E-MAIL : ktklgss@edb.gov.hk
WEBSITE : <http://ktklgss.edu.hk>

觀塘功樂官立中學

KWUN TONG KUNG LOK GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

另外，教育局亦為家長提供不同精神健康的訊息，家長可透過下列的連結，取得相關的資訊。

「在家・好精神」家長「守門人」系列

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/parent-workshop-on-gatekeeper-training.html>

「關愛孩子好精神」家長教育系列一小冊子

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-at-the-indicated-level/resources-and-guidelines/67.html>

「守護孩子精神健康 預防青少年自殺」家長便覽

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html>

校長



嚴淑貞

二零二三年十一月十三日

TSH/PTA

✂ - - - - -

通告編號：024 (2023/24)

回條

精神健康家長研討會

嚴校長：

本人已知悉家長研討會事宜，並按需要自行報名參加活動

家長簽名：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別及班號：_____ ()

二零二三年十一月____日

TSH/PTA