

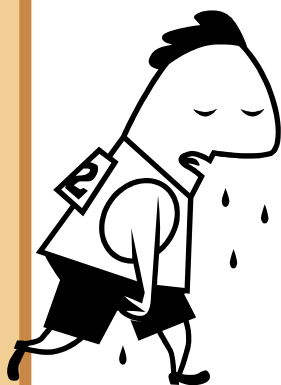
# 冠軍

盧志偉

1A (28)

## 《陸運會給我的啟示》

雖然陸運會每年都舉行，我每次也都是坐在觀眾席與同學聊天。不過，今年的運動會，我覺得自己十分愚蠢，因為一時心血來潮的我，一口氣參加了八百米和四百米賽跑。



在八百米賽跑中，我在終點前被一名對手超越，以致獎牌失之交臂，只得到第四名。更讓我傷心的是八百米賽跑之後，不久就是四百米跑步比賽。在觀眾席上，看著運動員在賽場上比賽，只覺得他們的速度如同螞蟻般慢，心裏也感慨萬千。「人應該量力而為」這句話在我耳邊回響，我頓時覺得這句話十分正確。是的，人應該量力而為，不自量力，往往傷得更深。這些話在我心底油然而生。

在運動場上，一個驚人的場面出現了：一位運動員像箭似的，在賽場上飛跑，他離終點只有最後二十五米，已穩拿了亞軍。突然，他跌倒了，另一位運動員超越了他。他馬上站起來，繼續向終點奔去，但僅僅跑了兩米後，他再次跌倒。全場發出「呀」的響聲，此時再有兩名對手超越他。最後，他只得到第五名。我想他一定是心如刀割般痛苦。想起那一幕，我不禁撫心自問：他跌倒時，為甚麼是立即站起來，而不是慢慢地爬起來呢？那些已知道自己是陪跑的運動員為甚麼還要參加比賽？不如乾脆放棄。可是他們並沒有這樣做。這使我想起「人應該盡力而為」。想到這裡，我不由得慚愧起來，因為我沒有盡力而為，放棄了四百米賽跑。即使是跑輸了，也應該努力嘗試和盡力完成的。

人應該量力而為，更應該盡力而為。通過今次陸運會比賽，我深深感悟到這句話的意義。

