



《怎樣才算不枉此生》

7A 鍾可婷

生存，到底是為了什麼？生命，又是一個怎麼樣的東西？我想，對一個人來說，都有不同的意義，有不同的感受。

時光忽忽，一眨眼又一年，時間在我們的身邊不斷溜過，我們得著了什麼？又失去了什麼呢？如果想生命更豐盛，到底要怎樣做？我覺得，生命就是享受，就是一段無悔的付出，就是一份又一份的愛。

我們生存在這世上的時光雖短，但也曾體會過歡愉有時，享富有時；傷心有時，患難有時。雖然我們每天的生活，不盡是快樂，測驗默書也會有失手的時候。可是，我們只要盡過力，努力過，即使面對結果不如理想的時候，亦對得起自己，無悔付出過。只怕是有時我們未盡過力，未用過心，結果不如人意時，便怨天尤人，又怎可以活得快樂？自己的良心又那可過得去？其實，若要生命精彩，不一定要作什麼大事，只要好好享受用心盡力去做每一件事，無論結果如何，你都會發現自己成長了，生活，就是這樣累積下來。

而我們活在香港這個繁盛的都市中，你曾靜下一刻來，享受自己的生活，享受造物主帶给你的大自然嗎？或許每天的行程已經安排得密密麻麻，讀書工作、吃喝玩樂，已經足夠勞碌，但難道我們生活就是為了工作和娛樂？不妨偶爾放下手上的東西，找個寧靜的地方，真正的放下身心，做些自己喜歡做的事，別讓生活帶著你走，而應由你帶著生活走。若覺得日子苦短，何不下決心去學樂器、唱歌、做運動或看書？當你不斷的擴闊了視野時，你會懂得用自己的方式去享受生活。別在乎別人對你的看法，生活應由自己決定，因為只有自己才可以享受自己的生命。

你若要不枉此生，其實最重要的，還是「愛」。若生命缺乏了「愛」，憑什麼可以有快樂？憑什麼可以有盼望？我們出生開始就在一段又一段的關係中，父母親、兄弟姊妹、同學朋友、老師長輩，最後有丈夫、妻子。當你愛你身邊的人時，你會發覺你很快樂。愛能承擔一切的憂愁和苦楚，而生命亦能影響生命，你願意付出多一點的時候，別人亦會願意愛你多一些。亦只有愛可以感動一個人，使人有動力繼續努力。就像父母愛子女一樣，因為愛，父母才努力賺錢；亦像交朋友一樣，對朋友好，不是為了甚麼回報，是因為愛。只要你願付出多一點，多走一步，多一句關心，愛就會慢慢累積；在幫助人、愛人的同時，認識自己，學習無私和捨己的品格。

每個人都有他生存的方式，有他存在的價值，若要老來時，覺得不枉此生，就好好珍惜每一個生活的細節，每一個人生重要的轉捩點，每一個出現在你生命中的人，由每一件事，每一個人身上，找到自己，找到快樂。那怕當中是有困難或是迷惘時，亦可不斷的進步，豐富自己的生命。

但願大家都能找到自己生存的意義，生命的可愛之處。